

Más de un tercio de los mallorquines considera que el confinamiento les ha superado

Un 33,7% de los encuestados con hijos a su cargo creen que la situación con sus hijos les ha superado

Palma de Mallorca, 22 de Junio de 2020

Más de un tercio de los mallorquines (**33,7%**) con hijos a su cargo esta etapa de confinamiento considera que **la situación les ha superado**, siendo **incapaces de gestionar correctamente vida familiar y laboral** en estas excepcionales circunstancias, según resulta del estudio efectuado por la Clínica Atenea a cientos de residentes.

A pesar de ello, los encuestados valoran la **actitud de sus hijos como “increíble”** (69,5%), al superar las expectativas que sus progenitores tenían sobre su capacidad de aguantar el estrés de estar confinados, en ocasiones en espacios reducidos. Además, **casi la mitad de los padres (48,9%) consideran que han podido formar un equipo con ellos** y los lazos que los unen son más fuertes en la actualidad.

La conclusión final, a pesar de las dificultades, es que **más de un 37% de los padres priorizará más a su familia en el futuro**, al darse cuenta de lo relevante que es en su vida.

El estudio también ha querido saber los **efectos del confinamiento en la vida en pareja y también de forma individual**. Las **conclusiones son muy positivas a nivel de pareja**, ya que la **comunicación y la convivencia ha mejorado o se ha mantenido igual en casi un**

90%, y han tenido tiempo para compartir momentos de calidad (43,2%) con mayor asiduidad que en el pasado.

En cambio, **las parejas han visto afectada su vida sexual de manera negativa**, hasta un **29,4% ha visto disminuido su deseo sexual durante esta etapa**. La sexóloga **Judith Rodríguez Lorca**, psicóloga en la Clínica Atenea, considera que: “Es una situación lógica debido a la situación excepcional en la que las parejas compartían la mayor parte de las dinámicas del día a día. Al desaparecer la capacidad de sorprender a tu pareja, algunas pueden haber visto disminuir su líbido y pasión, aunque es de esperar que con la nueva normalidad puedan alcanzar los niveles de pasión del pasado”.

Para la sexóloga Judith Rodríguez, estos datos “nos muestran que, a nivel de pareja, no podemos dar nada por sentado y tenemos que trabajar siempre en nuestra relación”.

El **estudio, realizado por la Clínica Atenea**, fue realizado entre el 31 de Mayo y el 3 de Junio entre **cientos de mallorquines** que respondieron a **preguntas sobre las condiciones de su vida en pareja, convivencia con hijos y hábitos individuales**, durante el confinamiento. Las estadísticas generales se adjuntan en el comunicado.

En la Clínica Atenea llevamos desde el año 2011 trabajando para ofrecer el mejor servicio posible en el área de psicología. Nuestro equipo de profesionales es capaz de prestar una atención psicológica global en una gran variedad de servicios, incluyendo sexología, psicología infantil o psicología clínica, incluyendo el tratamiento contra la ansiedad o depresión. Estamos ubicados en Carrer Bernat de Santa Eugènia, 17b, 07320 Santa Maria del Camí, Illes Balears.



Contacto – Judith Rodríguez Lorca

Directora

Teléfono: 656 433 597

Email: consultas@atenea.clinic

Web: <https://www.atenea.clinic>